



# RYOMA DAPPAN MARATHON

梶原町 町制施行 60 周年記念大会

令和8年10月11日(日) 小雨決行



ゲストランナー  
坂本直子さん  
女子マラソン 元日本代表



みんなあて  
るぜよっ

開催地	高知県梶原町	メイン会場 (スタート・ゴール地点)	梶原町役場前	申込締切日	令和8年8月21日 <small>※定員になり次第締め切ります</small>
募集定員	先着1000名まで	種別	マラソンの部 (メイン種目) / ハーフマラソンの部 / 10kmの部		

※駐車券のない方は駐車できません

公式HP <https://ryoma-dappan-m.com> 龍馬脱藩マラソン 検索  
●大会新着情報、随時更新!! 龍馬脱藩マラソン大会事務局 TEL 0889-65-1350



# 2026 第13回龍馬脱藩マラソン大会



育んだ愛をこれからも、  
ありがとう 60 周年。



梶原町

坂本龍馬や幕末の志士たちが土佐脱藩の際に歩いた道や峠など龍馬脱藩の道、ゆかりの地。

# 第13回龍馬脱藩マラソン大会

## 令和8年10月11日(日) am9:00START

### ●大会主旨

日本の夜明けを切り開いた明治維新の志士たちが駆け抜けた「脱藩の地」梶原町。今ここから、龍馬たち志士の高い志を受け継ぎ、現在の苦難に直面している日本の新しい夜明けのために、己が限界に挑戦する過酷なマラソンを経てそれぞれの可能性を開花させるきっかけとする。また、梶原の自然とふれあい、ランナー達の交流および地域活性化を図る。

主催/龍馬脱藩マラソン大会実行委員会 共催/梶原町・梶原町教育委員会 協賛/コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

### ●種目・部門

区分	No.	種目	スタート時間
マラソンの部 (42.195km)	1	男子の部・18歳～49歳	9:00 制限時間6時間
	2	男子の部・50歳以上	
	3	女子の部・18歳～49歳	
	4	女子の部・50歳以上	
ハーフの部	5	男子の部・18歳～49歳	9:30 制限時間3時間
	6	男子の部・50歳以上	
	7	女子の部・18歳～49歳	
	8	女子の部・50歳以上	
10kmの部	9	男子の部・18歳～49歳	10:00 制限時間2時間
	10	男子の部・50歳以上	
	11	女子の部・18歳～49歳	
	12	女子の部・50歳以上	

### ●会場

梶原町総合庁舎前

### ●大会スケジュール

【開催日】 令和8年10月11日(日)〈小雨決行〉

【開会式】 当日8:00～

【スタート】 9:00 (マラソンの部)  
9:30 (ハーフの部)  
10:00 (10kmの部)

### ●参加賞

- ・オリジナルTシャツ※  
※申込時にサイズを記入してください。未記入の場合は、男性はL、女性はMとさせていただきます。
- ・商品券(梶原町内用、当日有効)
- ・温泉券(当日有効)
- ・完走メダル(完走された方)
- ・WEB記録証(制限時間以内に完走された方)

### ●コース

- ・マラソンの部/梶原町役場 → 葦ヶ原 → 下組 → 梶原町役場  
(標高差550m、山道約400m含)
- ・ハーフの部/梶原町役場 → 下組 → 梶原町役場
- ・10kmの部/梶原町役場 → 宮野々 → 梶原町役場

※雨天の場合は、コースが一部変更となる可能性があります。  
コースについては追って、ホームページやFacebookにてお知らせします。

### ●申込期間

令和8年7月3日(金)～令和8年8月21日(金)

※定員になり次第締め切ります。

### ●参加定員

先着1000名

### ●参加料

- ・9,000円(マラソンの部/ハーフの部)
- ・8,000円(10kmの部)

### ●参加資格

- ① 大会当日18歳以上(高校生は除く)で制限時間内に完走できる健康な方。
- ② 視覚に障害のある方は伴走者をお願いします。(全種目可)
- ③ 車椅子での参加はできませんので、ご了承ください。

### ●表彰など

各部門3位まで表彰式を行います。対象者が確定次第、順次表彰式を行います。4～6位までは賞状を随時お渡しいたします。(本部までお声掛けください。)

### ●駐車場

会場周辺に駐車場を用意いたしますが、数に限りがございます。なるべく乗合車でお越しください。駐車券を発行しますので、駐車場を希望される方は、**申込時に必ず**ご記入ください。

※駐車券がない方は駐車できません。周辺の民家や店舗・路肩への駐停車は絶対にしないでください。

### ●前夜祭

坂本龍馬が国境越え前夜に、一泊して酒を酌み交わしたことから、龍馬脱藩マラソン大会では、前夜祭を開催し、参加ランナーの相互交流が図れるよう計画しております。地元料理と地元のおもてなしで、ランナーの皆さんをお待ちしておりますので、ぜひご参加ください。

【日時】 令和8年10月10日(土) 18:00～20:00(予定)

【場所】 梶原町地域活力センター「ゆすはら・夢・未来館」2階  
※大会会場である梶原町総合庁舎前

【参加料】 3,000円

ランナーの同伴者は2名までとし、下記のとおりとします。  
中学生以上:3,000円/小学生:1,500円/小学生未満:無料  
※前夜祭のみでの申し込みはできません。エントリーの際にお申し込みください。

【定員】 120名(同伴者含む)

【最少催行人数】 60名

(実施できなかった場合はクオカード等にて対応予定)

# 申込方法

## ● お申し込みをされる皆様へ

### ① お申し込みはWebのみとなっています。

下記の申込方法にある大会公式ホームページもしくは、RUNTESからお申し込みください。

### ② ナンバーカード（ゼッケン）を事前に郵送いたします。事前にお送りするナンバーカードなどをご持参いただき、大会にご参加ください。

ナンバーカード・計測チップ・参加案内・参加賞引換券・計測チップ返信用封筒など、事前に郵送させていただきます。

ナンバーカードは大会当日お忘れにならないようお願いいたします。（忘れた場合、有料再発行）

※申し込み後に不参加が決まった方は、計測チップを返信用封筒にて必ずご返却ください。

申込方法	支払方法		締切日	手数料（別途）
RUNTES <a href="https://runnet.jp">https://runnet.jp</a> ※大会公式ホームページからアクセスできます。	A	コンビニ払い	8/21（金）	お支払金額の6%が手数料となります。
	B	クレジットカード支払い		

## ● その他注意事項 参加者は「大会規約」と「注意事項」について了承、同意の上、申込書に記入したものとみなします。

- 本大会は国内の関連する全ての法令を遵守し実施されるものとします。
- 出走は、大会参加申込者本人に限ります。（代理出走の禁止）
- 指定コースを離れた場合は、棄権したものとみなします。
- 記録はグロスタイム（号砲からのタイム）を正式記録とします。
- 大会開催中は、現場の走路監察員などの指示に従ってください。（競技中緊急車両の通行などにより走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります）
- 参加者は事前に医師による健康診断を受けるなど、各自の責任において参加してください。
- 参加者は健康保険証を持参してください。
- 競技中に身体の異常を感じた場合、直ちに競技を中止してください。
- 大会参加中の事故について主催者は応急処置を行います。以後は一切の責任を負いませんので参加者の責任において処理してください。
- 大会中の不慮の疾患や生命に関する重大な事故、また盗難・紛失について、主催者は責任を負いませんので、各自の責任において管理してください。
- 本大会は記録計測にランナーズチップを採用しております。事前に郵送されるナンバーカードに計測チップが同封されております。出走の際は必ず計測チップをシューズに装着してください。
- 大会の映像・写真・記事・個人記録などが新聞・テレビ・雑誌・インターネットなどに掲載されます。その掲載権は主催者に属します。
- ナンバーカード等は大会の2週間前をめどに郵送いたします。
- 移動応援は認めません。
- 距離表示は2.5km毎に設置いたします。  
※ゴール手前3kmからは1km毎
- マラソンの部出場者は、折り返し手前約400mの間が山道で幅員が1mと狭く急勾配のため十分走行に注意してください。
- ① 関門の規定時間について、マラソンの部山道に入る付近でスタートから3時間（12：00）で封鎖、折り返し地点（県境：葦ヶ峠）でスタートから3時間10分（12：10）、マラソンの部折り返し後、第3給水所（33km）でスタートから4時間45分（13：45）、ふじの越トンネルを抜けた地点（39km）でスタートから5時間50分（14：50）を過ぎた場合は失格となり、競技中止となります。
- ② ゴールの制限時間について、マラソンの部スタートから6時間、ハーフの部スタートから3時間、10kmの部スタートから2時間までにゴールできなかった場合は、失格となり、審判員（スタッフ）の判断により競技を中止していただく場合があります。  
※①②いずれの場合も完走記録証の発行はできませんのでご了承ください。
- 主催者は当規約に則して開催いたします。
- 定員に達し次第、入金先着順にて締め切ります。定員を超えた場合は、参加料から返金手数料を差し引いた金額を返金します。
- 主催者もしくは委託先から「日中TEL」に申し込みに関する連絡確認を行う場合があります。
- 以下の場合には大会を中止します。
  - 悪天候時等により大会の開催が困難であると主催者側が判断した場合。
  - 国内感染症状況や感染症拡大リスクなどを踏まえ、安全な開催が困難であると主催者が判断した場合。大会が中止となった場合の振込済の参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無、金額などを決定します。なお、遅くとも3日前までには大会の開催の可否について決定する予定です。

### 大会に関するお問い合わせ先

#### 龍馬脱藩マラソン大会事務局

〒785-0610 高知県高岡郡梶原町梶原1212-2

TEL (0889) 65-1350

受付時間：8:30～17:15（土日・祝日を除く）

### 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、関連情報の通知、新聞紙面・ホームページへの記録掲載、次回大会の案内のほか、撮影した写真の配布などの普及事業活動に利用する場合がありますのでご了承ください。

## 宿泊所案内

宿泊を希望される方は、下記の宿泊施設へ直接お申し込みください。

- ① 雲の上のホテル別館 マルシェユスハラ  
〒785-0610 高知県高岡郡梶原町梶原1196-1 ☎ (0889) 65-1288
- ② ライダーズイン雲の上 定休日:火曜日  
〒785-0621 高知県高岡郡梶原町太郎川3761-1 ☎ 080-2398-3741
- ③ ゆすはらキャンプ場 ※手ぶらキャンププラン有  
〒785-0621 高知県高岡郡梶原町太郎川3799-3 ☎ 090-7626-6845
- ④ 花の家  
〒785-0610 高知県高岡郡梶原町梶原1172 ☎ (0889) 65-0337
- ⑤ いちょうの樹  
〒785-0621 高知県高岡郡梶原町川西路1921 ☎ (0889) 65-0418
- ⑥ 農家民宿かわい ゆうちゃんち  
〒785-0635 高知県高岡郡梶原町川井7206 ☎ (0889) 65-0806
- ⑦ 岡スエ旅館  
〒785-0607 高知県高岡郡梶原町田野々1308 ☎ (0889) 68-0310
- ⑧ 越知面遊友館  
〒785-0607 高知県高岡郡梶原町田野々1285 ☎ (0889) 68-0888
- ⑨ ベースキャンプ 森の巣  
〒785-0607 高知県高岡郡梶原町田野々1270 ☎ 070-9113-4054

※梶原町の観光についてのお問い合わせは、ゆすはら雲の上観光協会 TEL (0889) 65-1187 (9:00~17:00) までお問い合わせください。

※今年も民泊を行います。詳しくは農家レストランくさぶき TEL (0889) 65-0500 (11:00~14:00) までお問い合わせください。

## 四国カルスト周辺宿泊所案内

四国カルスト周辺で宿泊を希望される方は、下記の宿泊施設へ直接お申し込みください。 ※会場までは、およそ40分ほどかかります。

- ① 姫鶴荘  
〒791-1802 愛媛県上浮穴郡久万高原町大字西谷8111 ☎ (0892) 55-0057
- ② 星ふるヴィレッジTENGU  
〒785-0504 高知県高岡郡津野町芳生野乙4921-22 ☎ (0889) 62-3188

## INFORMATION

### ■公共交通機関利用の場合

JR土讃線須崎駅下車 ▶とさでん交通・高知高陵交通バス梶原行きで乗車 ▶終点梶原下車

### ■車をご利用の場合 (主要幹線のみ)



梶原町への詳細なアクセスは  
「ゆすはら雲の上観光協会」☎(0889) 65-1187  
のホームページをご覧ください。

<https://yusuhara-kumonoue-kanko.jp/access>

