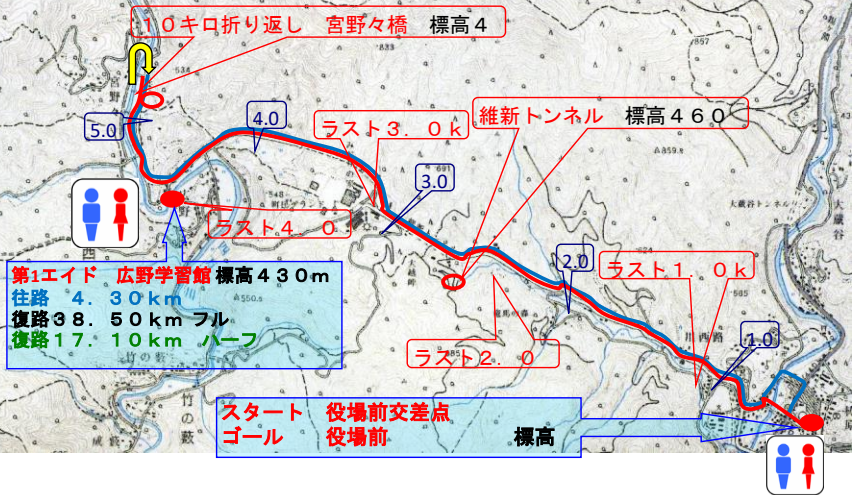
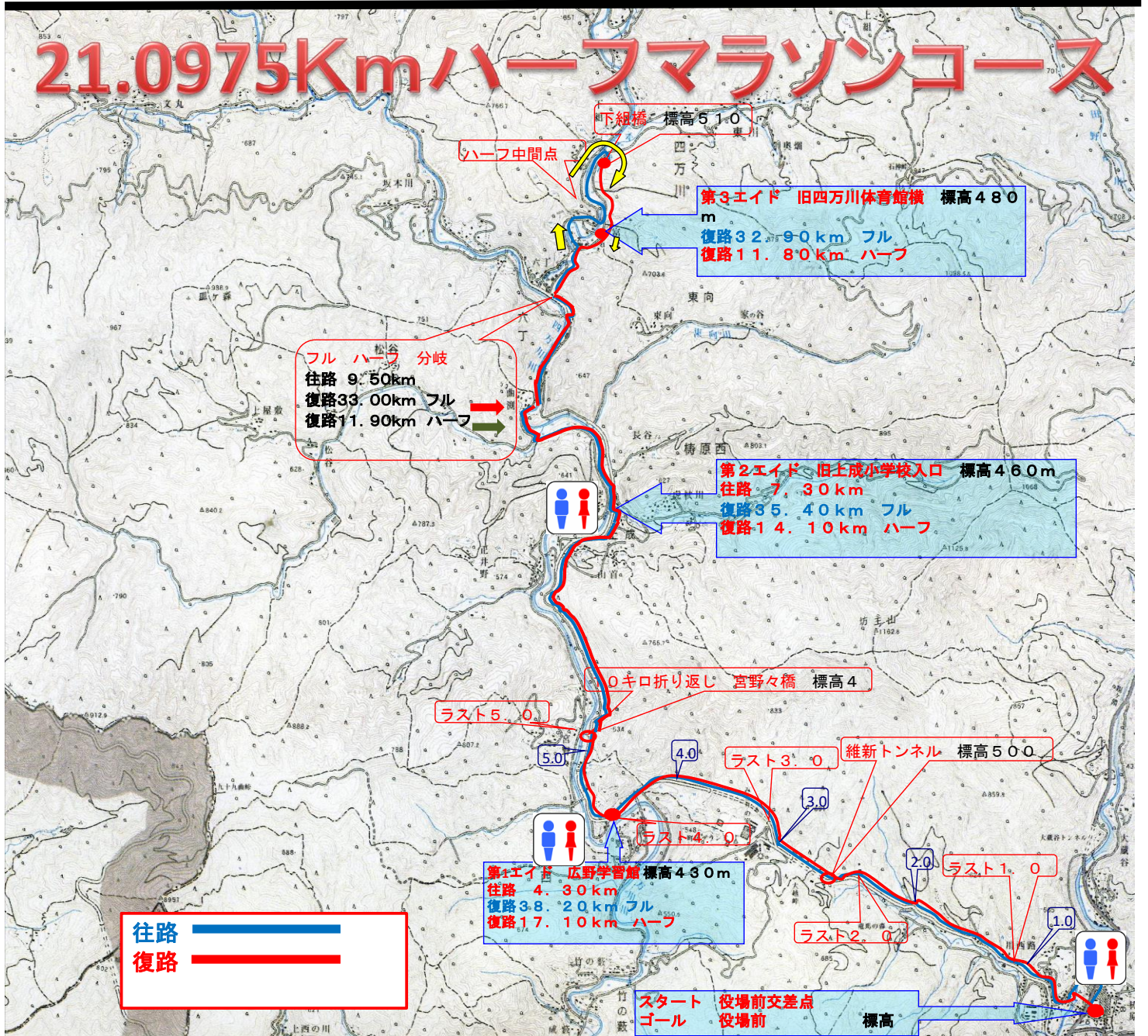


10Km マラソンコース

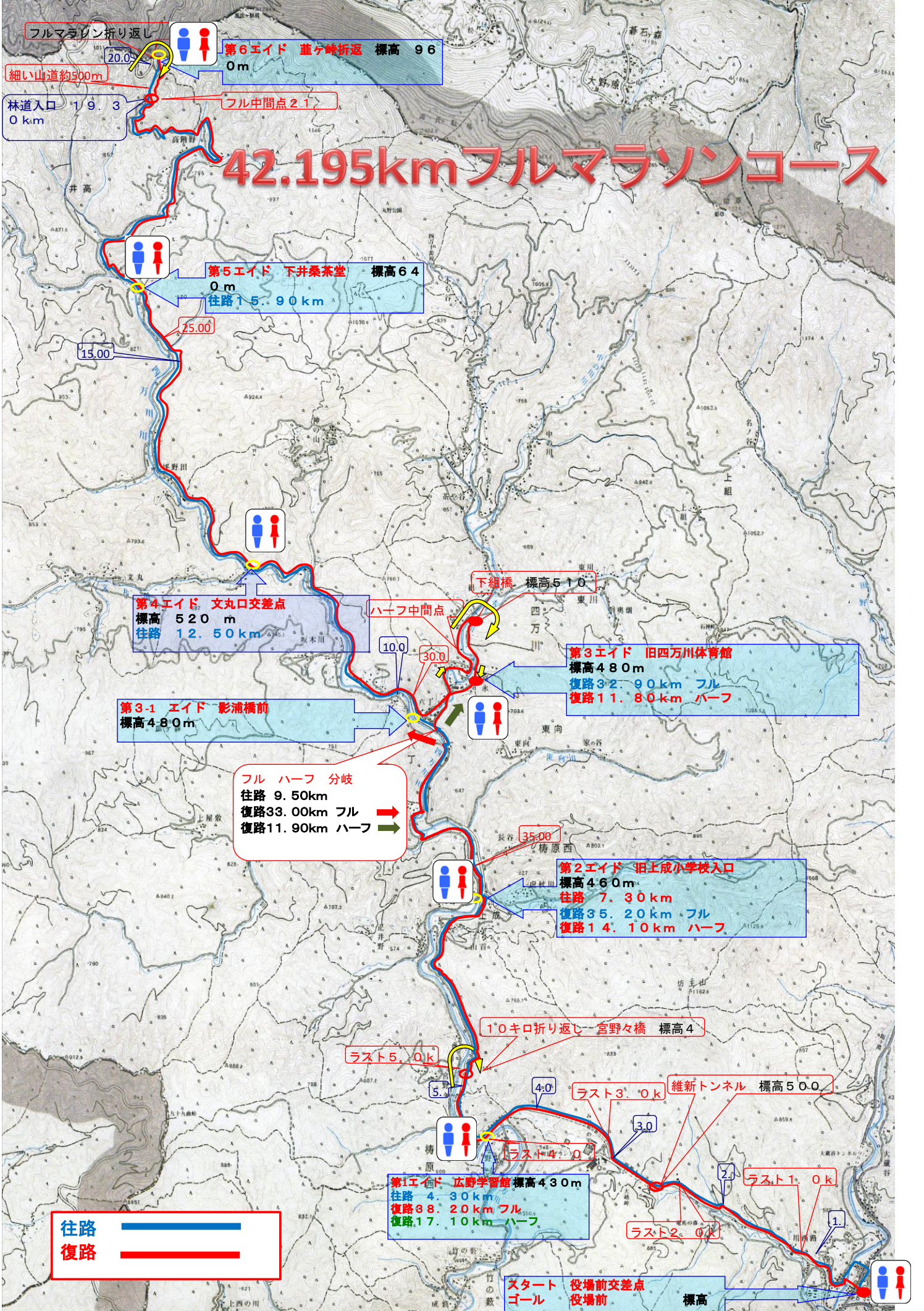
往路
復路



21.0975Kmハーフマラソンコース



42.195kmフルマラソンコース



フルマラソン折り返し
20.00
第6エイド 葦ヶ峰折返 標高 960m
フル中間点 21.00

細い山道約500m
林道入口 19.30 0 km

第5エイド 下井桑茶堂 標高 640m
0 m
往路 15.90 km
15.00

第4エイド 文丸口交差点 標高 520m
往路 12.50 km

第3-1 エイド 影浦橋前 標高 480m

フル ハーフ 分岐
往路 9.50 km
復路 33.00 km フル →
復路 11.90 km ハーフ →

第3エイド 旧四万川体育館 標高 480m
復路 32.90 km フル
復路 11.80 km ハーフ

第2エイド 旧上成小学校入口 標高 460m
往路 7.30 km
復路 35.20 km フル
復路 14.10 km ハーフ

第1エイド 広野学習館 標高 430m
往路 4.30 km
復路 38.20 km フル
復路 17.10 km ハーフ

往路
復路

スタート 役場前交差点
ゴール 役場前
標高